

Zkušenosti s metodou CH-Q mapování kompetencí

Silvie Pýchová



centrum
kompetencí

Něco málo o mně v číslech

24 let na trhu práce (22 let i jako OSVČ)

4 evropské programy - koordinace pro ČR (eTwinning, Grundtvig, SVES, Euroguidance)

4 mezinárodní projekty + 2 evropské sítě

300+ mezinárodních projektů - hodnocení

7 let ředitelka střešní platformy NNO ve vzdělávání SKAV (28 členských organizací)

Certifikace metody CH-Q v Nizozemí a Švýcarsku

250+ klientů kariérového poradenství

5 let předsedkyně správní rady EDUin, o. p. s.

2 NNO spoluzakladatelka (Centrum kompetencí, Expertní komora kariérového poradenství)

1 manžel, 3 děti

CH-Q - mapování kompetencí

- zastřešující systém pro oceňování a uznávání kompetencí nabytých i neformálně
- individualizovaný přístup, který staví na jedinečných zkušenostech jednotlivých lidí a jejich potenciálnímu přínosu
- ve Švýcarsku byl tento systém zaveden v 90. letech
- mezinárodní certifikace a důraz na zajištění kvality s tím souvisejících procesů



Gesellschaft CH-Q Schweizerisches Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn
Association CH-Q Programme suisse de qualification pour le parcours professionnel
Associazione CH-Q Programma svizzero delle qualifiche per il percorso professionale

O co nám jde?

- o podporu rozvoje a uplatnění potenciálu lidí
- o zhodnocování a prokazatelnost výsledků předchozího učení (i neformálního a informálního)
- s důrazem na sebehodnocení v oblasti dovedností, znalostí a postojů osvojených v různých sférách života (mimo jiné v rodině, občanských aktivitách, dobrovolnictví apod.)
- o učení zážitkem a vzájemnou inspirací



Norm Amundsen: Kariérní kolo



Z čeho vycházíme při mapování kompetencí (podpoře sebeřízení v oblasti kompetencí)?

- každý má potenciál, který lze rozvíjet,
- každý má za sebou bohatou škálu zkušeností, ale sám si toho často není vědom,
- člověk se rozvíjí nejen ve škole, ale také díky pracovním zkušenostem, volnočasových a dobrovolnickým aktivitám a přijímáním rolí v rodinném životě,
- člověka je potřeba vnímat jako komplexní bytost,
- klíčová je vnitřní motivace,
- v současném světě budeme čím dál častěji vystaveni kariérním změnám,
- chci-li sebe sama prezentovat, musím se nejdříve poznat!

Pro kariéerní volbu potřebuji znát odpovědi na otázky...

Kdo jsem?

Co umím? Jaké jsou moje vnitřní zdroje?

Z jakých životních zkušeností mohu těžit?

Co mohu?

Jaké jsou moje podmínky? Jaké jsou moje limity?

Co chci?

Jaké jsou moje životní aspirace? Jakou mám životní vizi?

Čeho chci v životě dosáhnout?

Naše pojetí

Intenzivní sebezkušenostní kurz složený z individuálních i skupinových aktivit, postavený na vzájemné podpoře účastníků (P2P).

Struktura:

- mapování (sebeřízení) kompetencí (5-6 dnů)
- samostatná práce na portfoliu a akčním plánu 1 měsíc)
- zpětná vazba od hodnotitelů k portfoliu a akčnímu plánu

Pro koho jsou určeny naše kurzy

Náš koncept: Mapování kompetencí v každodenním životě

- určený pro dospělé lidi:

smíšené skupiny

kariéroví a výchovní poradci a lektoři

rodiče a senioři – v rámci projektů Spiralis

Překážka je příležitost, 50+ Místo pro mě, Rozvívím svůj svět

Výstupy z mapování kompetencí

osobní portfolio

akční plán rozvoje

zpětná vazba k portfoliu



Ukázka důkazu z portfolia (vlastní tvorba)

Jak pracujeme?

minulost

současnost

budoucnost



Principy, které sdílíme s dalšími přístupy a organizacemi v kariérovém poradenství a vzdělávání celkově

Kariérové poradenství vedoucí klienta ke svépomoci - Donald E. Super

Respekt k individualitě každého jedince (pedagogický konstruktivismus) - V. Peavy

Holistický přístup k člověku (propojování a uznávání formálního, neformálního vzdělávání a informálního učení) - N. Amundson

Kariérové poradenství ve významu podpory sebeřízení v oblasti kompetencí jako prevence, která ve společnosti napomáhá podpoře sociální integrace a rozvoji aktivního občanství - CH-Q sebeřízení v oblasti kompetencí

Odkud čerpáme?

- samy jsme si kurzem prošly pod vedením nizozemských lektorů,
- Euroguidance, ELGPN
- distanční studium KP Univerzity ve Stockholmu
- vycházíme ze zkušenosti ve Švýcarsku,
- neustále se rozvíjíme – zapojujeme se do mezinárodní spolupráce – jsme v úzkém kontaktu se zkušenými školiteli ze Švýcarska, Lucemburska a Rakouska,
- inspiraci čerpáme i z našich dalších lektorských aktivit.

CHQ

PRACUJ NA
NAPLNĚNÍ
SVÝCH
SNŮ,
JINAK SI TĚ
NAJME
NĚKDO
JINÝ,
ABYS PRACOVAL
NA PLNĚNÍ
TĚCH JEHO.

~TONY GASKIN

Děkuji za pozornost 😊

Dotazy??

