



# Navigácia pri hľadaní povolania

Výcvikový program, ktorý vychádza najmä z princípov procesorientovanej psychológie

V tomto výcviku sa naučíte používať metódy a princípy „navigácie pri hľadaní povolania“. Spoznáte rôzne tvorivé postupy aj tradičné metódy a naučíte sa využívať v procese rozhodovania v otázkach kariéry a plánovania života u seba, ako aj u druhých ľudí „soft“ faktory, ako sú sny, prania, túžby, hodnoty, nadšenie, „volanie“ a predstavivosť.

## Program je vhodný

pre pracovníkov a pracovníčky pomáhajúcich profesií: profesionálky a profesionáli zaoberajúci sa psychológiou, koučingom, personalistikou, sociálni pracovníci, výchovní poradcovia atď.

## Lektor a garant výcviku

Thomas Diener sa posledných 10 rokov aktívne venuje prepájaniu oblastí projektového manažmentu a osobnostného rozvoja. Začiatky jeho profesionálneho pôsobenia sú spojené so štúdiom v Research Association for Process-Oriented Psychology v Zürichu a tiež v Morenovom inštitúte vo Švédsku (psycho-dráma a sociometria). Získal diplom v psychodrame a vo vzdelávaní dospelých (SVEB II).

Pod vedením prof. Ferdinanda Buera DGSv absolvoval certifikovaný supervízny vzdelávací program v Münsteri. Pracoval pre viaceré firmy ako osobný konzultant a v škole pre manažérov učil psychológiu a manažment. Založil a viedol „Eco-Exchange for Associations“ a pre „Swiss Alternative Business Directory“ pracoval ako projektový manažér. V roku 1995 získal od mesta Zürich ocenenie „Promotion Prize for Social Innovation“.

V súčasnosti sa profesne venuje oblastiam ako sú budovanie kariéry, supervízia, rozvoj tímov, tréningy pre riešenie konfliktov a projektový manažment. Pracuje v Švajčiarsku, Rakúsku a Nemecku.

Vydal viaceré publikácie o téme profesijnej navigácie.

<https://laufbahnberatung.org/who-is-who/thomas-diener/>

**Cena: 1300 EUR (5 modulov), supervízia 60/hod, slovenskí supervízori (Andrej, Eva) 40eur /hod**

V prípade potreby rozloženie ceny dohodou. Pre ľudí s nízkym ekonomickým zázemím je možné časť poplatku nahradiť spoločným lektorom z angličtiny – kontaktujte organizátorku.

## Rozsah a obsah programu

Celkový rozsah je vyučovacích 155 hodín, z toho 135 hodín prezenčnej výučby, supervízia 5 hodín a práca v peer regionálnych skupinách 15 hodín

### 1. Základy Navigácie pri hľadaní povolania (27 h)

- Základná filozofia a systémy presvedčení vytvárajúce a ovplyvňujúce náš obraz o svete práce
- Základy procesového poradenstva (E. Schein)
- Základy komunikácie (komunikačné modely, feedback, otázky, vedenie rozhovoru)
- Procesorientovaný prístup v poradenstve podľa A. Mindella (signál, informačné kanály, primárny a sekundárny proces, hranica, proces versus stav).

### 2. Poradenský proces (27 h)

- Fázy navigácie pri hľadaní povolania (inkubačná fáza, tvorivá fáza, realizačná fáza)
- Poradenstvo zamerané na zdroje
- Práca s rôznymi cieľovými skupinami a diverzita v poradenstve (gender, vek atď.)

### 3. Psychodiagnostické a tvorivé metódy (27 h)

- Využitie tvorivých techník v kariérnom poradenstve v individuálnej a skupinovej práci
- Využitie dotazníkov a testov v kariérnom poradenstve v individuálnej a skupinovej práci
- Využitie techník u rôznych cieľových skupín a téma rôznorodosti (vek, menšiny, gender atď.)

### 4. Zaobchádzanie s konfliktami a prekážkami (27 h)

- Práca s odporom klientov v poradenstve a pri kurzoch a zvyšovanie ich sebavedomia pri hľadaní práce
- Dynamika a facilitácia vonkajších a vnútorných konfliktov
- Prípadové štúdie, supervízia a poradenský štýl

### 5. Trendy vo svete práce a záverečné prezentácie (27 h)

- Nové trendy a budúcnosť sveta práce
- Politika a systémy presvedčení vo svete
- Prezentácia záverečnej práce

### Termíny modulov:

1.modul ..... 6.- 8. september.2018

2.modul ..... 18. - 20. október 2018

3.modul ..... 22.- 24. november 2018

4.modul .....24.- 26. január 2019

5.modul .....28.februára - 2.marca 2019

Začiatok vždy vo štvrtok o 13 - 18 hod, piatok a sobota 9 - 17hod.

**Miesto:** Vlčkova 8/A, Bratislava, školiaca miestnosť– vchod zo dvora

**Prihláška:** <https://goo.gl/forms/1UA4tpAXgBw3bUbr2>

**V prípade záujmu alebo otázok kontaktujte pre bližšie informácie** Evu Uhríkovú [eva@navigaciavpovolani.sk](mailto:eva@navigaciavpovolani.sk)